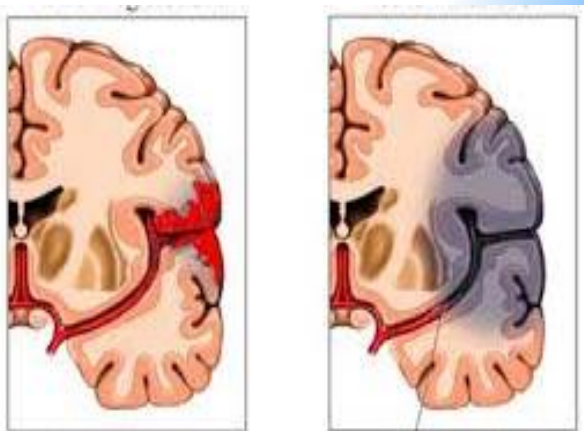


## سکته مغزی

گروه هدف : بزرگسالان



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز

تایید کننده : دکتر سید پوریا شجاعی

(فوق تخصص مراقبت های ویژه)

بازبینی بهار ۱۴۰۴ - بازبینی مجدد یکسال بعد

## نقایص شناختی

- ✓ بیمار را مرتب نسبت به زمان و مکان و موقعیت آگاه کنید.
- ✓ توصیه می شود اشیا و وسایلی که برای بیمار آشنا هستند را در اختیار وی قرار دهید ( مثل عکس ، وسایل مورد علاقه )

## نقایص احساسی

- ✓ بیمار را ترغیب نمایید تا احساسات و سرخوردگی های خود را توضیح دهد.
- ✓ توصیه می شود بیمار را ترغیب نمایید تا در فعالیت های گروهی شرکت نماید.
- ✓ به بیمار توضیح دهید که با پیشرفت در برنامه های توانبخشی برخی مشکلات بوجود آمده کاهش خواهد یافت .

## منبع :

کتاب برونر و سودارث ۲۰۲۲

## نقایص در بلع

- ✓ توصیه می شود قبل از غذا دادن یا مایعات به بیمار رفلکس های حلقی بیمار را آزمایش کنید.
- ✓ مواد غذایی را به گونه ای تهیه کنید که بلع آن آسان باشد.
- ✓ هنگام بلعیدن غذا چانه را به سمت قفسه سینه پایین بیاورید تا از پریدن غذا در ریه جلوگیری شود.
- ✓ در روزهای اولیه سکته با سوپ و مایعات رقیق و صاف شده به مقدار و حجم کم در فواصل زمانی مشخص استفاده شود.

## نقایص کلامی

- ✓ بیمار را ترغیب نمایید تا صدای حروف الفبا را تکرار نماید.
- ✓ توصیه می شود در صورت عدم توانایی بیمار در صحبت کردن بیمار را به مراکز توان بخشی جهت گفتار درمانی ارجاع دهید .

## آموزش های لازم

### نقایص بینایی

- ✓ توصیه می شود اشیا را در میدان بینایی چشم سالم قرار دهید.
- ✓ توصیه می شود حین قرار دادن اشیا، نزدیک بیمار، محل آن را برای وی تشریح کنید.

### نقایص حرکتی

- ✓ توصیه می شود اشیا را در سمت نیمه سالم بیمار قرار دهید.
- ✓ توصیه می شود بیمار را تشویق به انجام ورزش در محدوده ی دامنه حرکتی کنید.
- ✓ در صورت عدم توانایی، بیمار را به جلسات منظم فیزیوتراپی و کاردرمانی ببرید.
- ✓ بیمارانی که برای مدت طولانی در تخت هستند و قادر به حرکت نیستند در خطر زخم بستر هستند توصیه می شود هر دو ساعت بیمار تغییر وضعیت داده شود.

### بررسی و یافته های تشخیصی

- ✓ معاینه کامل جسمی و عصبی
- ✓ الکتروکاردیوگرافی (نوار قلب)
- ✓ انجام سی تی و ام آر آی
- ✓ آنزوگرافی مغزی
- ✓ عوامل خطرزا در به وجود آمدن سکته مغزی
- ✓ بالا بودن فشار خون / چاقی / دیابت
- ✓ کلسترول بالا / کشیدن سیگار / مصرف الکل

### درمان

- ✓ تجویز داروهای ضد انعقاد
- ✓ بالا بردن سر تخت جهت بهبود وضعیت عروقی
- ✓ اقدام به گذاشتن لوله نای جهت بازنگهداشتن راه تنفس

### سکته مغزی

فقدان ناگهانی عملکرد مغز که در نتیجه قطع جریان خون به یک بخش از مغز ایجاد می شود در نتیجه وقفه در خونرسانی مغزی ، عملکرد حرکتی، فکری، حافظه، تکلم و حس ها از بین می رود.

### تظاهرات بالینی

- سکته مغزی نقایص گوناگونی را بوجود می آورد و باعث نشانه های زیر می شود:
- ✓ بی حسی یا ضعف عضلانی در صورت، دست یا پا
- ✓ بویژه در یک سمت بدن
- ✓ کاهش سطح هوشیاری و یا تغییر وضعیت ذهنی
- ✓ اشکال در سخن گفتن یا درک جملات دیگران
- ✓ اختلالات بینایی ( دوبینی - تاری دید )
- ✓ سردردهای شدید و ناگهانی
- ✓ سرگیجه یا فقدان تعادل
- ✓ اختلال در عملکرد مثانه